

# L'Aigle Infos

*L'information qu'il vous faut!*



HEBDOMADAIRE INDEPENDANT D'INFORMATIONS GENERALES N° 363 DU JEUDI 16 JANVIER 2025 - PRIX: 3000 GNF - ZONE CFA: 500

## Démission de Me Traoré au CNT

**« Tous les autres membres du CNT devraient prendre le même positionnement » (Dr Édouard Zoutomou)**



P.3

Edito à vue d'Aigle

## La détermination des FVG face au CNRD

Après le 31 décembre 2024, les Forces vives de Guinée (FVG) n'entendent pas certainement baisser les bras face à ce qu'elles considèrent comme une tentative de confiscation du pouvoir par le général d'armée Mamadi Doumbouya et ses compagnons du CNRD contre la majorité des Guinéens. Dans une déclaration rendue publique le mercredi 15 janvier 2024, elles ont ainsi invité les représentants de toutes les entités membres des Forces Vives à se retirer immédiatement de toutes les institutions de la Transition. « Considérant la décision des Forces Vives de Guinée de ne plus reconnaître, à compter du 31 décembre 2024, la légitimité de la junte militaire actuellement au pouvoir ; considérant la décision ...

Se retirer ou rester au CNT P.2



**Ce que Souleymane Doumbouya conseille à Sayon Mara**

Oyé Béavogui du PDG-RDA répond au MATD P.4



**« Il ne faut pas qu'ils confondent la personnalité aux partis politiques » (entretien)**

Vie politique P.4



**Takana Zion tacle Alpha Condé, Cellou Dalein et Sidya Touré**

Gaspillage de l'énergie P.4

**Le ministre Aboubacar Camara monte au créneau et interpelle**

Moyen-Orient P.6

**Israël et le Hamas concluent un accord sur une trêve dans la guerre à Gaza et la libération d'otages**

Protocole d'Etat P.5

**L'ex-Directeur Mamadi Sinkoun Kaba tire sa révérence !**



## Édito à vue d'aigle



### La détermination des FVG face au CNRD

Après le 31 décembre 2024, les Forces vives de Guinée (FVG) n'entendent pas certainement baisser les bras face à ce qu'elles considèrent comme une tentative de confiscation du pouvoir par le général d'armée Mamadi Doumbouya et ses compagnons du CNRD contre la majorité des Guinéens. Dans une déclaration rendue publique le mercredi 15 janvier 2024, elles ont ainsi invité les représentants de toutes les entités membres des Forces Vives à se retirer immédiatement de toutes les institutions de la Transition.

« Considérant la décision des Forces Vives de Guinée de ne plus reconnaître, à compter du 31 décembre 2024, la légitimité de la junte militaire actuellement au pouvoir ; considérant la décision des Forces Vives de Guinée d'exiger le départ du CNRD et la mise en place d'une transition dirigée par un gouvernement civil ; considérant l'impérieuse nécessité d'assurer la cohérence et la crédibilité de ses décisions ; les Forces Vives

de Guinée invitent les représentants de toutes les entités membres des Forces Vives à se retirer immédiatement de toutes les institutions de la Transition », ont écrit les FVG. Il faut rappeler que l'accord dynamique signé entre les autorités de Conakry et la CEDEAO prévoyait la fin de la transition CNRD le 31 décembre 2024. Un accord qui n'a finalement pas été respecté, à la grosse déception de cette entité sociopolitique à laquelle appartiennent les trois poids lourds de la scène politique guinéenne, à savoir le RPG Arc-en-ciel d'Alpha Condé, l'UFDG de Cellou Dalein Diallo et l'UFR de Sidya Touré. Le 6 janvier dernier, l'appel à manifester de ces Forces vives de Guinée dans le grand Conakry n'aura pas été largement suivi. Et comme beaucoup le craignaient, l'on a une nouvelle fois déploré des cas de morts en marge de la manifestation. Une semaine plus tard, Me Mohamed Traoré, ancien bâtonnier a annoncé son retrait du CNT pour se consacrer, dit-il, à ses activités professionnelles. Pour leur part, le CNRD et son gouvernement semblent se satisfaire du déroulement du chronogramme de la transition. Ce qui n'est pas le cas pour les organisations de la société civile et certains partis politiques cités plus haut qui ne ratent aucune occasion pour fustiger la conduite de la transition, la fermeture des médias, l'arrestation d'acteurs sociopolitiques, la disparition forcée d'activistes très critiques à l'égard du CNRD. Au lendemain de leur prise du pouvoir, dans les circonstances que l'on sait, le général Mamadi Doumbouya et ses compagnons avaient pourtant promis aux Guinéens des élections libres et transparentes de la base au sommet pour remettre le pouvoir aux civils. Des élections auxquelles aucun membre d'un organe de la transition ne devrait être candidat. Aujourd'hui, ils sont accusés par leurs détracteurs de ne pas respecter leurs engagements et de vouloir s'éterniser au pouvoir.

Kéfina Diakité

## Se retirer ou rester au CNT Ce que Souleymane Doumbouya conseille à Sayon Mara

Dans une tribune publiée dans la presse et intitulée "Conseils d'un aîné à son cadet (Sayon Mara) : la République ou rien!", Souleymane Doumbouya interpelle au conseiller national Sayon Mara issu des rangs du RPG Arc-en-ciel.



« Mon jeune frère Sayon Mara, tu es un juriste de haut rang, une fois, après avoir prêté serment (surtout dans notre cas, sur le livre sacré de ta croyance religieuse qui est le saint Coran), tu as solennellement décidé d'être non partisan!

Désormais, seuls les intérêts de la République qui doivent guider et orienter tes actions car foncièrement assis sur la trajectoire du peuple et non de certains membres de l'élite politique qui cherchent à monnayer une situation en billet d'accès à certains privilèges (Gouvernement d'union nationale) sur l'autel sacrificiel d'ambitions démesurées (prétentions dont ils n'ont point les moyens ou rudiments). Nul ne doit se prévaloir de sa propre turpitude! Ainsi, aux premières heures du changement de leadership à la tête de l'Etat, en dehors du PRAC lui-même qui a toujours revendiqué de continuer à être le Président légitime de la Guinée jusqu'en 2026, tout le gotha (crème) politique a entériné l'acte, sans chercher à comprendre le deal politique qu'offrait le CNRD. J'espère que tu ne te laisseras pas econduire par les petites agitations politiques en cours de certains égoïstes

qui font du nombrilisme et se croient à l'épicentre des vives préoccupations du peuple pourtant essentiellement portées actuellement sur la bonne gouvernance.

Je m'en voudrais de ne pas rendre ce post public, ceci, afin de te rassurer davantage que ta place reste et demeure au CNT, cela en vue d'assurer avec honneur et abnégation ce sacerdoce d'accoucher des lois qui impacteront à bon escient la vie de la nation traduites en le bon fonctionnement des pouvoirs publics et des institutions qui en découleront. Vas-y petit frère ! Fais-le pour tes enfants ou tes progénitures! Fixe-toi un challenge personnel, d'être à l'arrivée et d'être de ceux qui passeront le témoin à la nouvelle assemblée nationale issue de l'expression du vote démocratique de nos braves populations, tel disposé à l'article 58 de la Charte de la Transition oint de légitimité par l'acceptation de tous les acteurs sociopolitiques. Encore et encore, tu te dois de terminer jusqu'à la dernière seconde, cette noble mais exaltante mission que la providence (Dieu) t'a exceptionnellement confiée. Par ailleurs, sous d'autres cieux, et, en d'autres temps, j'ai l'obligation de te

rappeler que dans un autre contexte plus épique et historique, nous avions assisté dans le pays, à des mandats dont la durée légale a échoué ici. De ce pan de notre histoire politique récente il ressort que nos honorables députés d'alors sont restés en poste en dépit du cri du cœur et d'alarme d'une bonne partie du peuple désireuse de renouveler son mandat mais en vain. Ces moments ont malheureusement vu, l'interpellation et la détention provisoire d'un leader politique en la personne du grand frère Docteur Faya Millimouno Président du parti Bloc Libéral. Parallèlement comme exception il a été enregistré en marge de cette crise politique, une seule démission encore vivace dans la mémoire collective, en celle du Président du PADES Docteur Ousmane Kaba bien qu'étant non inscrit car en totale rupture de ban avec le nouveau parti RPG ARC-EN-CIEL l'ayant permis d'être investi ou de siéger à la représentation nationale.

En fin, ces lignes seraient interminables à cause de ma grande inquiétude, eu égard aux forces centrifuges toujours prêtes à faire de la vie de jeunes innocents, très vulnérables, le mouton sacrificiel d'une cause longtemps perdue. Je garde encore le mauvais souvenir d'un jeune Ministre camarade poussé à la démission sur persistance d'un ancien Premier Ministre recyclé qui pourtant lui-même avait ouvertement proclamé que : « le mot démissionner n'est pas dans mon vocabulaire » ! Heureusement qu'après son acte, par ses qualités et compétences particulières, il continue une belle carrière internationale dont l'un des sacres avouons-le, le voit bombarder à la tête d'une des deux (02) multinationales sur lesquelles de fortes espérances nationales dans la mise en valeur du projet Simandou en vue d'une émergence conçue de le « PROGRAMME VISION SIMANDOU 2040 »!

Puisse Dieu guider et éclairer nos pas! Amen !  
Ton grand frère !", a écrit Souleymane Doumbouya.

Mamadou Oury

## Transition guinéenne L'artiste Doudou Benny justifie son soutien au président Doumbouya

Le vendredi 10 janvier 2024, l'artiste Doudou Benny a animé une conférence de presse à la Minière, avec pour thème "l'Unité nationale et la paix". Une occasion qu'il a mise à profit pour demander aux Guinéens d'accepter le président au pouvoir, quel que soit son mandat, dans l'intérêt du pays.



Cet artiste que d'aucuns présentent comme le défenseur des présidents en fonction reste droit dans ses bottes. « Pour ceux qui disent que je chante ou je suis avec tous les présidents, je vais toujours aider mon pays. C'est ma façon d'aider en prônant la paix et en lui apportant mon soutien. Je

l'ai fait pour Conté, pour Alpha, maintenant-là je fais pour Doumbouya, même si c'est Sidya, ou Cellou je vais l'aider », a fait savoir Doudou Benny. Pour lui, par les temps qui courent, aucun politique au pays ne peut faire mieux que l'actuel locataire du Palais Mohammed V. « Celui qui est là, on

va le protéger. On va le mettre sur une ligne normale. On va faire notre transition rapidement et Dieu va donner à celui qui a le droit. Il y a d'autres qui disent : Ah, Doumbouya, c'est un président qui ne veut pas quitter. Il n'a jamais parlé. Entendons-nous et suivons-le. On ne sait pas ce qui va venir demain. Mais il ne peut pas laisser le pays-là aujourd'hui. Il n'y a personne devant, derrière, à gauche, à droite, il y a personne. Il va abandonner le pays-là dans les mains de qui? Mais aujourd'hui, il n'y a personne hein! », a martelé l'artiste Doudou Benny. Et parlant de Simandou, il dira ceci : « Regardez Simandou. Avant, il y avait ça, mais on parlait, on n'appliquait pas. Mais lui, il l'a appliqué ».

Il faut noter qu'à part Doudou Benny, d'autres artistes de renom apportent ouvertement leur soutien au tombeau d'Alpha Condé. C'est le cas notamment de Mohamed Mouctar Soumah alias Takana Zion et de Singleton.

Kéfina Diakité



**Autorisation** N°299/PR/TPI/K/2018 -  
**Siège** : Quartier Bambeto, Secteur: Taranya, Commune de Ratoma, sur la route Le Prince à côté de la Mosquée Diakitéya - BP : 6184 Conakry - République de Guinée

**E-mail** : laigleinfosgn@gmail.com

**Tél**: (+224) 621 93 53 88

**Fondateur & Administrateur Général** Mamadou Aliou (Kéfina Diakité & Kaba Kankoula) Diakité

**Tél.** +224 621 93 53 88 / 622 04 62 21 / 664 63 09 53

**Directeur de Publication**: Amadou Sadjo Diallo

**Rédacteur en Chef**: Sékou Condé

**Secrétaire Général de la Rédaction**: Samuel M'Bemba

**Comité de Rédaction**: Samuel M'Bemba, Mamadou Aliou (Kéfina Diakité) Diakité, Sékou Condé, Mamadou Oury Bah, Amadou Sadjo Diallo

**Stagiaire**: Mamadou Oury Bah Service Commercial, Marketing, Abonnement, Annonces et Pub Oumar Kabirou Kaba 654 75 56 50

**Imprimeur**: Alseny Camara 628066445

**Imprimerie**: Imprimerie Lanyi

**Distribution**: L'Aigle Infos/Maison du Livre

**Mise en page**: GAMS SARL

**Édité par** : Kéfina Sarlu (Société de Régie, d'édition et de Communication)

Lisez le journal numérique sur le site



Lire l'Aigle Infos, c'est lire la vérité et la vertu



## Lac de Sonfonia Tension entre les jeunes de Foulamadina et des gendarmes suite à la noyade d'un jeune.

En marge d'une opération de déguerpissement engagée au marché de Foulamadina, des tensions ont éclaté entre les citoyens de ce quartier de la banlieue, dans la commune de Sonfonia et des agents de la gendarmerie. Les premiers accusent les seconds d'avoir poussé l'un des leurs à se noyer dans le lac Sonfonia.



Tout serait parti dimanche, 12 janvier 2025 quand les machines sont entrées en action pour déguerpier le marché de Foulamadina. Sur les lieux, une équipe de gendarmes qui surveillait l'opération, a foncé sur un

groupe de jeunes, qui se partageaient du tabac. Ces jeunes se sont dispersés mais deux des gendarmes ont pourchassé l'un jusqu'au niveau du lac. Des témoignages indiquent que le nommé Mohamed Sylla, alias Konko,

échappait à ces agents qui le pourchassait sans relâche. Ibrahima Bah, raconte ce qu'il vécu : « Le jeune fumait du tabac avec ses amis, et quand les gendarmes sont venus, ils ont fui. Ils étaient au nombre de six. Ses amis sont partis d'un côté et lui, il est descendu vers le lac. Arrivé au bord de l'eau, il ne pouvait plutôt s'échapper parce que deux des gendarmes étaient à ses trousses. J'étais arrêté dans mon atelier pour les regarder. Il y a l'un des gendarmes qui l'a frappé sur sa tête avec le fusil et directement, le jeune est tombé dans l'eau. Il a voulu remonter mais comme le gendarme détenait toujours le fusil, il s'est retourné dans l'eau pour aller vers le milieu du lac », a raconté ce témoin oculaire. Quand il est arrivé là-bas, poursuit ce témoin : « le jeune a commencé à crier en disant aidez-moi !... aidez-moi !. Je ne pouvais rien faire pour lui parce que les gendarmes étaient toujours là, et c'est là qu'il est décédé par noyade ».

Ces hommes en uniforme ont quitté les lieux, après que Konko s'est noyé. Ce témoin dit avoir alerté les citoyens pour repêcher le corps de Mohamed Sylla.

Dans la foulée, des jeunes se sont mo-

bilisés pour repêcher le corps de leur collègue dans l'eau. Amadou Oury Diallo, ami de la victime et membre de ceux qui ont repêché le corps dans l'eau, relate ce qu'il a vu : « Lorsque nous avons repêché le corps du lac, le sang coulait de ses deux narines et de ses oreilles mais je ne sais pas s'il a été frappé ou pas mais le sang coulait quand-même. J'ai vu ça mais aucune autre blessure n'était visible sur le reste de son corps.

Mohamed Sylla, carrelleur de son état, était marié et père de trois enfants. C'est au lendemain de ce drame, que son corps va être inhumé dans la matinée de ce lundi, 13 janvier, au cimetière de Foulamadina.

Au retour de l'enterrement, des heurts ont éclaté entre jeunes et agents de forces de l'ordre. Une dame a d'ailleurs été interpellée en marge de ces échauffourées pour dit-on, avoir tenu des propos déplacés envers ces hommes en uniforme.

Sa mort crée un vide dans sa famille. Son épouse est inconsolable. « Je suis sa femme, j'ai fait deux enfants pour lui. C'est que Mohamed était avec ses amis assis près du lac, l'endroit appelé Dalle. C'est là-bas les mi-

litaires sont venus les pourchasser. Ils l'ont frappé à coup de crosse et l'ont jeté dans l'eau. Il a crié à l'aide, disant qu'il ne savait pas nager, mais c'était en vain. Mohamed laisse derrière lui ses deux enfants orphelins de père. », a-t-elle indiqué.

Accusée par les citoyens de Foulamadina d'être à l'origine de la mort de Konko, la gendarmerie mise en cause a rejeté toute accusation : « D'autres personnes, dont les magasins ont été démolis, sont en colère et cherchent à inciter les gens à accuser la police et la gendarmerie. Mais comment peut-on dire que les gendarmes ou policiers ont pourchassé quelqu'un jusqu'au lac alors qu'il y a une distance de 100 à 200 mètres entre nous et le lac ? Ce n'est pas vrai. Nous avons sécurisé les lieux, et personne ne peut nous indiquer que c'était un gendarme ou un policier. »

L'incident a causé une vive émotion parmi la population locale, et de nombreuses interrogations persistent quant aux circonstances exactes du décès de Mohamed Konko Sylla.

Samuel Demba. D

## Démission de Me Traoré au CNT « Tous les autres membres du CNT devraient prendre le même positionnement » (Dr Zoutomou)

L'aventure s'arrête pour le représentant de l'Ordre des Avocats au Conseil National de la Transition. Jusque-là Conseiller national de la transition, Me Mohamed Traoré, a annoncé sa démission de l'institution à travers un courrier adressé à Dr Dansa Kourouma, président de cet organe législatif, dans la soirée du lundi, 13 janvier 2024. L'annonce de cette décision, fait la Une des réseaux sociaux.



Les commentaires vont bon train, dans l'opinion. Connu pour sa prise de position tranchante et son respect des droits de l'Homme, l'ancien Bâtonnier se veut respectueux des engagements. En tout cas, son courage est vivement salué par la classe politique. C'est le cas du vice-président de l'Alliance Nationale pour l'Alternance et la Démocratie.

Me Mohamed Traoré a indiqué dans sa lettre que le décret le nommant en tant que Conseiller au CNT, n'est plus en vigueur à partir du moment où il a

expiré le 31 décembre 2024. Il aura quand même siégé durant trois ans, à l'Hémicycle dans le but de doter la Guinée d'une nouvelle Constitution devant aboutir au retour à l'ordre constitutionnel.

Le président de l'Union Démocratique pour le Renouveau et le Progrès (UDRP) voit un acte courageux posé par le démissionnaire. Il pense que ce dernier agit selon la loi : « je dois vous dire que c'est avec un sentiment de joie et de réconfort que j'ai appris cette nouvelle parce que Me Traoré a

agi en conformité avec sa conscience et en conformité avec la lettre de mission qui leur a été offerte qui les nommait pour une période de trente-six mois. Il a donc trouvé nécessaire que la transition est arrivée à terme et qu'il ne pouvait plus continuer », a salué Dr Edouard Zoutomou Kpoghomou.

Pour l'heure, l'Homme en robe noire est le seul des Conseillers du CNT qui a pris cet acte. Le vice-président de l'ANAD invite les autres à suivre le pas : « Nous pensons que c'est un comportement très louable, c'est un acte citoyen. Et tous les autres membres du CNT qui ont été nommés pendant la même période, devraient prendre le même positionnement parce que rien ne sert de continuer de servir un organe qui n'est pas reconnu », a-t-il conseillé, avant d'ajouter : « comme nous l'avons dit au niveau des Forces Vives de Guinée, nous ne reconnaissons cette autorité que ça soit du CNRD, et il y a pas de raisons que nos représentants qui sont là-bas, continuent de servir », a renchéri l'opposant.

La démission de Me Mohamed Traoré, rappelle celle de Badra Koné, ex vice-maire à la municipalité de Matam. Cependant, si cela est un exemple, la suite nous la connaissons.

Samuel Demba. D

## CNT La démission de Me Mohamed Traoré diversement appréciée

Le lundi 13 janvier 2024, à la surprise générale, le représentant du Barreau guinéen au Conseil national de la transition (CNT) a annoncé lundi 13 janvier 2025 son retrait de l'organe législatif de la transition. C'est à travers une lettre adressée au président du CNT, que Me Mohamed Traoré, ancien bâtonnier, a rendu publique sa décision, pour se consacrer à plein temps, dit-il, à ses activités professionnelles.



« Par décret n°0052 du 22 janvier 2022 du Président de la Transition, j'ai été nommé, avec quatre-vingt autres hommes et femmes, pour siéger au sein du Conseil National de la Transition, Parlement de Transition, après avoir été désigné par le Bâtonnier de l'Ordre des Avocats au titre des ordres professionnels.

Dans le cadre de ses activités, le Conseil National de la Transition, a adopté, en sa session plénière du 11 mai 2022, dans une très large majorité, un chronogramme de la transition d'une durée de trente-six (36) mois, soit trois ans.

Sauf erreur de ma part, ce délai est arrivé à expiration le 31 décembre 2024. Des lors, ma mission en tant que conseiller national est également arrivée à son terme.

C'est pourquoi, après en avoir informé préalablement le Bâtonnier de l'Ordre des Avocats, premier responsable de

la corporation à laquelle j'appartiens et qui m'a choisi pour être conseiller national, et échangé avec lui sur mes motivations, j'ai décidé de me retirer du Conseil National de la Transition, pour me consacrer à plein temps à mes activités professionnelles », peut-on lire dans la lettre adressée au président du Conseil national de la transition, Dr Dansa Kourouma.

Comme il fallait s'y attendre, cette démission de Me Mohamed Traoré du CNT donne lieu à des commentaires et des interprétations de toutes sortes au pays du général d'armée Mamadi Doumbouya. Reste à savoir maintenant si d'autres conseillers nationaux vont lui emboîter le pas. Attendons de voir...

Kaba Kankoula





## Oyé Béavogui du PDG-RDA répond au MATD

### « Il ne faut pas qu'ils confondent la personnalité aux partis politiques »

Dans un communiqué lu jeudi, 09 janvier, à la télévision nationale, le Ministère de l'Administration du Territoire et de la Décentralisation a demandé aux institutions et partenaires, de cesser toute collaboration avec les formations politiques suspendues ce, conformément aux conclusions du rapport final de l'évaluation des partis de 2024. Dans un entretien accordé à votre quotidien, le Secrétaire général par intérim du PDG-RDA a rappelé au département du Général 2ème section Ibrahima Kalil Condé de ne pas confondre les partis politiques aux personnalités.



**L'Aigleinfos :** Il est demandé aux institutions et partenaires de ne plus collaborer avec vous, vous dont les partis ont été suspendus. Comment réagissez-vous à cette sortie du MATD ?

**Oyé Béavogui :** Je pense qu'il n'y a rien de surprenant. Le même message qui nous a été rendu public à l'issue de la présentation de l'évaluation du rapport c'est le même qui a été rappelé d'une autre façon à la télévision nationale. Mais en ce qui nous concerne et ce qui concerne les partis suspendus, je pense que la plupart ont cessé toute activité. Et quand je dis toute activité, ce

sont les réunions des instances de ces partis, les assemblées en tout cas concernant la direction nationale légitime du parti.

**L'Aigleinfos :** Mais il semble que certains leaders des partis concernés prennent part à des activités au nom de leurs formations ?

**Oyé Béavogui :** Il ne faut que le MATD confonde la personnalité des uns des autres aux institutions politiques parce que quand vous prenez les présidents de ces partis, la plupart sont des anciens ministres, anciens députés qui ont une certaine pertinence par rapport au débat d'actualité qui

se pose. Donc par conséquent, ils sont invités par ces institutions pour apporter leurs points de vue.

**L'Aigleinfos :** Est-ce que cela voudrait dire qu'ils n'ont pas le droit d'aller jusqu'à ce niveau ?

**Oyé Béavogui :** C'est vrai qu'ils ont le droit de demander cela mais puisque nous ne savons pas le mobile fixe mais je peux penser que c'est dans l'optique d'assainir le fichier politique mais s'il y a un autre agenda derrière, nous ne pouvons pas faire de commentaire. Le MATD doit rester serein d'autant plus qu'eux-mêmes l'ont démontré à travers la directrice nationale des affaires politiques et de l'administration électorale que ces partis sont en train de se mettre en règle progressivement, et nous ne voyons pas la pertinence de ce qui prévaut en ce moment.

**L'Aigleinfos :** Donc on peut alors parler d'abus de pouvoir de la part du MATD ?

**Oyé Béavogui :** Je ne pense pas. Moi, personnellement au niveau du PDG, nous avons toujours milité pour que le fichier politique du pays soit assaini parce que dans ce pays, il y a plus de deux cent partis politiques mais il n'y a qu'une cinquantaine qui

exerce véritablement. Il y en a qui sont partis sans sièges, bureaux ou partis dans les sacs. Il fallait que la part des choses soit faite pour que nous puissions être élucidés sur les nombres des partis qui exercent en Guinée. Donc encore une fois, dire aux partenaires d'arrêter toute collaboration avec les partis politiques, ça dépend de ces partenaires. Ils sont libres d'inviter qui ils veulent.

**L'Aigleinfos :** J'insiste sur la question. Si un partenaire vous invite à une cérémonie et qu'à la télé qu'on observe, ça risque de créer un autre problème ?

**Oyé Béavogui :** Je suis invité, Oyé Béavogui, ancien député par rapport à mes prises de position, mais j'irai répondre. Je pense qu'ils n'avaient même pas besoin de le faire, ils devraient plutôt notifier aux partenaires que voilà des partis suspendus et ceux qui sont dissous.

**L'Aigleinfos :** Le PDG-RDA est doublement concerné par ce communiqué puisque d'un autre côté on demande aussi aux partis en litige de faire preuve de retenue en attendant les décisions de justice. Que répondez-vous à cela ?

**Oyé Béavogui :** C'est tout à fait

raisonnable ce point du communiqué. Bien avant le communiqué, j'ai été au MATD la veille en leur signifiant que jusque-là le problème est pendant devant la justice.

**L'Aigleinfos :** Mais en attendant, votre délai pour que vous vous mettiez en règle court jusqu'au 31 janvier 2025. Qu'est-ce qui est en train d'être fait pour vous mettre à l'abri ?

**Oyé Béavogui :** On ne peut absolument rien faire parce qu'il y a un litige. Nous attendons la décision de justice avant afin de donner la légitimité et la légalité à l'une des parties d'engager officiellement le PDG auprès du MATD et aux institutions nationales et internationales. Ce qui me paraît important pour moi, le message est compris. Bien nous communiquerons sur la situation du Camarade Mohamed Touré quand il sera libéré, et je pense quand il sera en Guinée, le problème sera de facto résolu.

**L'Aigleinfos :** Merci à vous Monsieur Oyé Béavogui !

**Oyé Béavogui :** C'est moi qui vous remercie !

Entretien réalisé par Samuel Demba. D

## Gaspillage de l'énergie

### Le ministre Aboubacar Camara monte au créneau et interpelle

Le mardi 14 janvier 2025 lors d'une rencontre qui s'est tenue au palais du peuple, le ministère de l'Énergie, de l'Hydraulique et des Hydrocarbures a annoncé une campagne de sensibilisation pour la lutte contre le gaspillage énergétique dans le pays. C'était en présence des présidents des délégations spéciales, des cadres de l'administration publique et des conseillers nationaux.



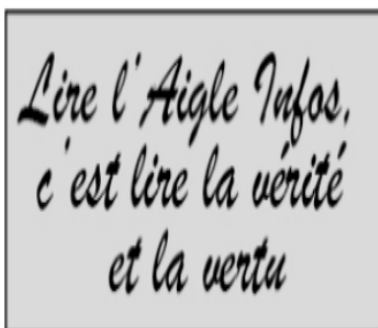
Dans son intervention, le ministre Aboubacar Camara a révélé que 40% de la production nationale est perdue chaque jour, soit l'équivalent de 60 mégawatts. Une situation qui, selon lui, engendrerait, une perte de plus de 15 millions de dollars mensuels. « Cette somme pourrait être investie dans des secteurs clés tels que l'éducation, la santé et les infrastructures. Mais trop souvent, des pratiques inefficaces, comme laisser les appareils allumés sans nécessité ou maintenir des ampoules allumées 24 heures sur 24, contribuent de manière signifi-

ficative à la perte d'énergie. L'absence d'une véritable culture de l'économie d'énergie, couplée à un manque d'éducation et d'information, exacerbe ce phénomène », a indiqué Aboubacar Camara, ajoutant que l'état vétuste des infrastructures énergétiques du pays joue un rôle majeur dans ce gaspillage. « Le réseau électrique national souffre de pertes techniques importantes en raison de son obsolescence et de son mauvais entretien », dira-t-il. Avant de pointer la défaillance institutionnelle dans la gestion et la distribution de l'énergie. Cette situation, à ses yeux, met en péril non seulement la capacité du pays à satisfaire la demande interne en électricité, mais elle freine également le développement économique.

« Dans un contexte où des milliers de citoyens restent privés d'accès à l'électricité, ces pertes quotidiennes sont un véritable obstacle à la prospérité nationale », a fait savoir le ministre de l'Énergie, de l'Hydraulique et des Hy-

drocarbures, tout en appelant à un changement radical de mentalité. Et d'insister sur la nécessité d'un effort collectif pour réformer les habitudes de consommation d'énergie et améliorer la gestion du secteur. Pour limiter les pertes techniques, le chef du département en charge de l'Énergie a évoqué les projets de rénovation et d'extension des infrastructures électriques du pays. Mais la pertinente question que beaucoup se posent est de savoir si cette campagne de sensibilisation ne se révélera pas comme un coup d'épée dans l'eau.

Kéfina Diakité



## Vie politique

### Takana Zion tacle Alpha Condé, Cellou Dalein et Sidya Touré

Le célèbre reggae-man guinéen, Mohamed Mouctar Soumah, connu sous son nom de scène Takana Zion, a bien voulu accorder une interview à nos confrères d'Africaguinee.com.



L'artiste natif de Coyah leur a martelé que lorsqu'on a atteint un certain âge, on peut être utile à son pays sans être président.

« Ils sont assez âgés pour savoir ce qui est bien pour la Guinée. Moi je me dis que quand on a les 72 ans et 75 ans, notre utilité pour notre pays ne peut pas être seulement d'être Président. Notre utilité peut être aussi le fait que des jeunes personnes viennent nous consulter pour prêter notre expérience et donner votre avis sur comment les choses pourraient être mieux faites. Mais ce n'est pas forcément qu'il faut être Président...C'est quelque chose qui est lié aussi avec le destin, à la foi. Vous êtes des croyants. Donc, ne soyez pas les maillons par lesquels quelque chose de négatif arriverait en Guinée ici. Que Dieu nous en garde. Mais il faut toujours garder votre esprit

de grande personne et de sage. Parce que les discours à la division, les discours va-t-en-guerre ne sont plus à la mode ». Avec le franc-parler qu'on lui connaît, Mohamed Mouctar Soumah alias Takana Zion soutient que ce n'est pas la peine de se fatiguer car aujourd'hui, 80% des jeunes guinéens sont dans l'esprit du Général Mamadi Doumbouya.

« Vraiment, il y a beaucoup d'actes qui sont posés ici. 80% des jeunes Guinéens sont dans l'esprit du général Mamadi Doumbouya. Donc, ce n'est pas la peine de se fatiguer. On a trop essayé avec eux, ça n'a pas donné ce qu'on voulait. Donc il faut qu'on essaye autre chose », dira-t-il. Une sortie qui ne manquera pas faire réagir dans le pays.

Kaba Kankoula





## Protocole d'Etat L'ex-Directeur Mamadi Sinkoun Kaba tire sa révérence !

L'ex-Directeur Mamadi Sinkoun Kaba tire sa révérence ! Mamadi Sinkoun Kaba, ex-Directeur National du Protocole d'Etat sous Alpha Condé est décédé des suites de maladie le samedi 11 janvier 2025, au Maroc. Depuis l'annonce de cette triste nouvelle, des témoignages et des hommages se multiplient sur les réseaux notamment.



Sans surprise, le professeur Alpha Condé n'a pas tardé à présenter ses condoléances à la famille du défunt et aux militants de l'ex-parti au pouvoir, le RPG Arc-en-ciel. « C'est avec une profonde tristesse et une peine profonde que j'annonce le rappel à Dieu de mon fils bien aimé Mamadi Sinkoun Kaba, directeur National du Protocole d'Etat que son âme repose en paix. Mes pensées à Hadja Rhokhoya sa mère et ses sœurs ainsi que toute la famille. Mes condoléances à tous les militants et collaborateurs qui l'ont tant aimé », a écrit Alpha Condé sur les réseaux sociaux.

Sanassy KEITA Sanassy, Journaliste Reporter d'images, n'a pas été en reste pour rendre hommage à Seinkoun Kaba, qu'il considère comme un frère, un ami, un collaborateur exceptionnel.

« C'est avec une profonde tristesse que j'ai appris le décès de Seinkoun Kaba, ancien directeur du protocole du président Alpha Condé. Sa disparition laisse un vide immense, non seulement dans le cercle restreint de ceux qui l'ont côtoyé, mais également

dans le cœur de tous ceux qui ont eu le privilège de partager des moments avec lui.

Seinkoun Kaba n'était pas seulement un collègue ; il était un frère, un ami, un mentor. Nous avons travaillé main dans la main à la présidence de la République de Guinée, où il se distinguait par son professionnalisme et sa détermination inébranlable. Son talent combatif était sans pareil. À chaque instant, il se battait pour l'excellence, tant pour le président que pour l'ensemble de l'équipe. Il savait insuffler à chacun d'entre nous la passion du service public.

Je me souviens de ses encouragements sincères. À chaque fois que je doutais, Seinkoun me disait : « Petit frère Sanassy, bats-toi comme un homme. Je t'apprécie par rapport à ton talent. » Ces mots résonnent encore dans mon esprit. Son soutien indéfectible, même dans les moments les plus difficiles, m'a donné la force d'avancer.

Il avait ce don de transformer une simple conversation en une leçon de vie. Même au cœur de la nuit, à 2

heures du matin, il ne manquait jamais de me réveiller pour me communiquer le programme de travail journalier du président. Avec un respect imbattable et un sourire qui illuminait les sombres heures, il faisait de chaque tâche une mission noble.

Seinkoun était un homme d'une rare élégance, non seulement par son apparence, mais aussi par sa façon d'être. Il savait allier rigueur et convivialité, créant ainsi un environnement de travail où l'harmonie et l'engagement coexistaient.

Je garderai en mémoire toutes ces heures passées ensemble, à discuter du futur de notre pays, à planifier des voyages et à faire face aux défis qui se présentaient à nous. Son départ nous rappelle fragilité de la vie et l'importance des liens humains que nous tissons tout au long de notre parcours. En ce jour de deuil, je tiens à exprimer mes condoléances les plus sincères à sa famille, à ses proches et à tous ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin. Seinkoun Kaba, paix à ton âme. Tu resteras à jamais dans nos cœurs et nos mémoires comme un homme d'exception, un guerrier du quotidien, un modèle d'intégrité et de dévouement.

Ton héritage perdurera à travers les valeurs que tu nous as transmises et l'amour que tu as su offrir à chacun d'entre nous. Adieu, cher ami. Tu nous manqueras infiniment. », a écrit KEITA Sanassy, Journaliste Reporter d'images.

Mamadou Oury

## Transition Le RPG alerte sur des manœuvres visant à incriminer des institutions politiques

Des acteurs politiques hostiles à la junte au pouvoir se sentent de plus en plus menacés en Guinée. Pendant que certains sont en exil forcé et d'autres en prison, ceux qui sont libres encore de leur mouvement pour l'instant, alertent l'opinion sur une pratique visant à jeter du discrédit sur eux et leurs formations politiques.



À l'occasion de l'assemblée générale hebdomadaire du RPG ARC-EN-CIEL du samedi, 11 janvier 2025, la Direction Nationale du parti a alerté l'opinion sur des pratiques d'un autre âge visant à les mettre en mal par rapport aux prochaines échéances électorales. Devant les militants de leur parti, Aboubacar Demba Dansoko ne s'est pas empêché d'exposer ce qui les guette. « Certaines informations circulent comme quoi, des personnes malintentionnées voudraient incriminer des partis politiques par des méthodes d'un autre temps. Elles voudraient incriminer les partis politiques à partir de leurs sièges ou les domiciles des responsables de ces partis par le dépôt d'objets incriminants, d'armes », a alerté ce membre du bureau politique du parti jaune.

L'objectif recherché par ceux qui se livrent à cette pratique, est de chercher à nuire à des partis influents, susceptibles de conquérir le pouvoir, ajoute ce politique. « Ces personnes malintentionnées, voudraient disqualifier des partis politiques qu'ils connaissent et qu'ils savent que ce sont ces partis qui peuvent diriger le pays. Ils voudraient déposer des armes dans les quartiers généraux

de ces partis ou bien dans les domiciles de certains responsables », a-t-il renchérit.

Cette menace inquiète aussi les membres des Forces Sociales de Guinée qui, à travers une déclaration, ont relevé des personnes inconnues souvent à moto et à voiture, font du tourisme au siège de leur structure à longueur de journée, pour chercher à savoir leur destination auprès des voisins. Le parti garde pour le moment la sérénité tout en rassurant sur sa capacité de reconquérir le pouvoir. Cependant, l'ancien parti au pouvoir préfère attirer l'attention de l'opinion sur cette campagne. « Nous n'avons pas besoin d'armes pour mener le combat politique que nous avons l'habitude de mener. Nous sommes pacifiques. Donc, il faut que ces personnes sachent que nos QG et nos maisons sont sanctifiés. Celui qui tente de le faire, va nous trouver sur son chemin. Nous alertons l'opinion nationale et internationale autour de ces informations que nous avons pu glaner à partir des réseaux sociaux », a lancé ce membre du BPN du RPG.

Aboubacar Demba Dansoko martèle que ces informations ont été relayées sur les réseaux sociaux. Et que la volonté de ceux qui se cachent derrière, est de semer du trouble et de la confusion pour nuire à ces formations politiques.

Samuel Demba. D

## Décès de Mamadi Sinkoun Kaba Le témoignage de l'ancien ministre d'Etat Tibou Kamara

Les Guinéens ont appris avec consternation le décès au Maroc, de Mamadi Sinkoun Kaba, ancien directeur du Protocole d'Etat sous Alpha Condé, le samedi 11 janvier 2025. Dans une tribune intitulée "Le dernier voyage de Mamadi Sinkoun Kaba, un ambassadeur pas comme les autres", Tibou Kamara, ancien ministre d'Etat, a tenu à lui rendre hommage.



« La vie n'est pas un cadeau, la mort n'est pas un fardeau

Je me suis réveillé ce matin, samedi 11 janvier 2025, avec une triste nouvelle qui m'a été partagée par de nombreux compatriotes, étreints d'émotion et muets dans l'épreuve du deuil : Mamadi Sinkoun Kaba, qui a été révéillé aux Guinéens et au monde entier par ses fonctions prestigieuses d'ambassadeur et directeur du protocole d'Etat auprès du Professeur Alpha Condé, a abandonné le combat, de guerre lasse, face à la maladie. Non sans avoir opposé une farouche résistance, car il aimait la vie dont il voulait faire de chaque instant une chance de bonheur, une opportunité de liberté.

L'année commence à peine que c'est déjà un flot de larmes, un concert de pleurs. Décidément, nous vivons tous maintenant avec le malheur qui plane au-dessus de nos têtes, dans l'ombre

de la mort que les distractions du quotidien empêchent de voir venir, que l'on n'envisage pas ou pourrait avoir tendance à oublier dans l'ivresse des honneurs illusoire et l'euphorie de tous les pouvoirs éphémères de l'argent démoniaque, des titres ronflants, des statuts discriminants et flatteurs dans la société et l'Etat

Après avoir connu la ruée et la nuée des sollicitations dans sa proximité avec un Chef d'Etat iconique, de grande audience, le regretté Mamadi Sinkoun Kaba a aussi goûté à l'isolement de la disgrâce et aux frustrations de l'exil forcé et prolongé.

À compter de ce jour qui marque la fin de son séjour sur terre, il reposera dans la tranquillité de sa dernière demeure, et peut compter ainsi sur l'intimité de la pierre tombale, le calme des nécropoles, le silence de l'absence, l'immunité de la mort qui ne permet pas les procès en sorcellerie, interdit les inquisitions, ajourne les lapidations, emporte les secrets, enterre les confidences, bref, qui apaise les cœurs et les esprits les plus rétifs à la raison et à la sagesse, met fin aux peurs et aux angoisses.

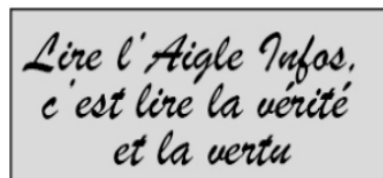
L'homme est poussière et retournera poussière, si l'on en croit la parole biblique. Quant à la vie, chaque jour et à toutes les occasions, elle rappelle qu'elle n'a de pacte avec personne et

que le mandat qu'elle accorde à tous a un début et une fin dans l'espace et le temps.

Il n'y a de justice que la mort, qui a un traitement égal pour tout le monde et réserve à tous le même sort.

Rentre en paix, mon frère et ami, dans ta Guinée natale où je te souhaite de vivre désormais dans la félicité éternelle. Oui, vivre, parce qu'il y a une vie après la mort, en paix dans l'amour des autres et de notre chère patrie dont jamais nous ne serons orphelins. », a témoigné Tibou Kamara.

Mamadou Oury



## AG de l'UFDG Kalémodou Yansané fait une invitation aux anciens cadres et responsables du parti

L'UFDG, le parti de Cellou Dalein Diallo, a tenu samedi 11 janvier 2025, son assemblée générale hebdomadaire à son siège national à la Minière.



Un de ses vice-présidents, Kalémodou Yansané, a mis cette occasion à profit pour appeler à la retenue, les anciens cadres et responsables de l'UFDG qui ont estimé que leur honneur se trouve ailleurs, tout en les exhortant à laisser l'UFDG tranquille et à ne pas être de vecteur pour créer des problèmes en Guinée.

Il a demandé à tout le monde, dirigeants, jeunes, militants, religieux, de soigner son langage avant de s'exprimer sur les cas d'adhésion et des départs au sein du parti. « On dit l'adhésion à un parti politique est libre, on n'a obligé personne à être là, on n'a obligé personne à adhérer au parti. Personne n'a payé pour être là, si vous venez on vous accueille, on travaille ensemble. Le jour que vous souhaitez partir pour x raison, vous êtes libre de partir. Mais même dans les couples, lorsque vous êtes marié

avec un homme ou avec une femme, vous divorcez, quand vous parlez de ce monsieur ou de cette dame avec lequel ou avec laquelle vous vous êtes séparé, réservez une petite partie de votre cœur pour les meilleurs moments que vous avez passé ensemble », a-t-il indiqué. « Les cadres, les militants, autrefois étaient à la tribune ici, qui animaient les réunions de l'UFDG, (...) qui ont été qualifiés de tout, qui étaient à la tribune ici, qui étaient dans le secret du prince, qui étaient à toi et à toi avec le président Cellou, qui ont bénéficié de toutes ses largesses, qui ont estimé qu'ils ont le bonheur ailleurs, ils sont partis, moi qui veux parler, j'ai souhaité bon vent à chacun d'eux. Elhadj Cellou lui-même a souhaité bon vent à chacun d'eux. Mais de grâce, qu'ils laissent l'UFDG tranquille, qu'ils ne servent pas de mobile pour créer des problèmes aux anciens collaborateurs, aux anciens amis, aux anciens parents, il n'y a pas d'anciens amis, il n'y a pas d'anciens parents, mais tout court aux anciens collaborateurs, qu'ils ne servent pas de vecteur pour créer des problèmes dans le pays. Laissez l'UFDG tranquille. Allez là où vous voulez aller. Nous vous souhaitons bon vent. », a-t-il ajouté.

Kaba Kankoula



## Moyen-Orient

## Israël et le Hamas concluent un accord sur une trêve dans la guerre à Gaza et la libération d'otages

Israël et le Hamas ont accepté un accord pour un cessez-le-feu à Gaza et la libération d'otages, a confirmé le Qatar, l'un des principaux médiateurs dans les négociations. Le président élu américain Donald Trump a confirmé « un accord sur les otages au Moyen-Orient ». Selon le Premier ministre qatarien, la trêve entrera en vigueur dimanche 19 janvier, avec la libération de 33 otages israéliens, contre la libération de près d'un millier de Palestiniens détenus en Israël.



Le cessez-le-feu à Gaza était attendu, il se concrétise mercredi 15 janvier, a indiqué une source, sous couvert d'anonymat, à l'AFP, affirmant qu'il a « été atteint à la suite de la rencontre du Premier ministre qatarien (Mohammed ben Abdelrahmane Al-Thani) avec les négociateurs du Hamas et, séparément, avec les négociateurs israéliens, dans son bureau ».

Le Premier ministre qatarien lui-même a confirmé les informations peu après. Selon Mohammed ben Abdelrahmane Al-Thani, « l'accord entrera en vigueur le dimanche 19 janvier », avec une première phase qui « durera 42 jours », a-t-il affirmé lors d'une conférence de presse à Doha le Premier ministre du Qatar, un des pays médiateurs, avec l'Égypte et les États-Unis.

Donald Trump a également confirmé l'accord de trêve entre Israël et le Hamas. « Nous avons un accord sur les otages au Moyen-Orient. Ils seront libérés bientôt », a annoncé le président élu américain sur son réseau Truth Social. « Cet accord épique n'a pu voir le jour que grâce à notre victoire historique en novembre », a estimé le républicain, qui doit prendre ses fonctions le 20 janvier.

D'abord silencieux, l'actuel locataire de la Maison Blanche Joe Biden s'est finalement dit « ravi » de la future libération des otages à Gaza. Le président américain, qui quittera le pouvoir lundi 20

janvier, a affirmé que cet accord était à mettre au crédit d'une « ténace et minutieuse » campagne diplomatique américaine.

Dès l'annonce de l'accord, des milliers de Palestiniens ont exulté et exprimé leur joie mercredi soir, dans une bande de Gaza plongée dans le noir et coupée du monde, sans électricité et sans eau, rapporte notre correspondant à Jérusalem, Sami Boukhefifa. Plusieurs rassemblements similaires spontanés ont eu lieu à Deir el-Balah, ainsi que devant l'hôpital des Martyrs d'Al-Aqsa et dans d'autres localités, selon des journalistes de l'AFP. Cela en dansant ou brandissant des drapeaux palestiniens.

Malgré l'annonce de l'accord, le bureau du Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu a annoncé que des questions restaient « à régler » dans l'accord, mais qu'il espérait conclure « cette nuit ». « Plusieurs questions restent encore à régler dans l'accord et nous espérons que les détails seront finalisés cette nuit », a indiqué ce bureau dans un communiqué.

Le grand allié de Donald Trump a annoncé avoir remercié le président élu, ainsi que le président sortant Joe Biden. « Le Premier ministre Benjamin Netanyahu s'est entretenu avec le président élu américain Donald Trump et l'a remercié pour son aide à faire progresser la libération des otages », indique le communiqué,

précisant que M. Netanyahu avait aussi parlé au téléphone avec le président sortant Joe Biden pour « le remercier aussi de son aide dans l'accord sur les otages ».

Côté israélien, l'accord ne fait pas l'unanimité. L'extrême droite israélienne a d'ores et déjà rejeté l'accord et dénonce une « capitulation ». Le ministre d'extrême-droite Bezalel Smotrich a dénoncé mercredi un accord « dangereux » pour Israël. « L'accord qui sera présenté au gouvernement est un accord mauvais et dangereux pour la sécurité de l'État d'Israël », a déclaré le ministre des Finances dans un communiqué. Il a précisé que les ministres de son parti voteront contre l'accord qui doit être validé jeudi par le gouvernement israélien.

Du côté des familles des otages, l'inquiétude prime : à l'heure actuelle, l'accord n'est connu que dans ses grandes lignes et les noms des 33 premiers otages libérables n'ont pas encore été dévoilés.

De son côté, le Hamas a déclaré que l'accord était « le produit de la ténacité légendaire de notre peuple palestinien et de notre vaillante résistance dans la bande de Gaza depuis plus de 15 mois ». Le principal négociateur du groupe armé, Khalil al-Hayya, a toutefois déclaré que son mouvement « ne (pardonnerait) pas » les « souffrances » vécues par les Palestiniens durant la guerre : « Nous n'oublierons pas et nous ne pardonnerons pas », a dit ce responsable du mouvement, basé au Qatar.

Israël dit ne pas quitter « Gaza tant que tous les otages ne seront pas rentrés, les vivants et les morts »

Le cessez-le-feu initial sera mis en place à partir de dimanche 19 janvier, avec une première phase qui s'accompagnera d'un retrait progressif des troupes israéliennes du centre de la bande de Gaza ainsi que du retour des habitants palestiniens du nord de l'enclave chassés par les combats, a annoncé le Premier ministre qatarien. Dans cette phase, « Hamas libérera 33 captifs israéliens », a-t-il précisé. Cela « en échange de plusieurs prisonniers

détenus dans les prisons israéliennes » : un chiffre qui pourrait dépasser le millier, selon deux sources proches des négociations.

Selon Joe Biden, la deuxième phase de l'accord concernera « une fin définitive de la guerre », ainsi que la libération des derniers otages, y compris les soldats, ainsi que le retour des corps des otages morts.

Deux sentiments se dégagent de la conférence de presse donnée ce soir à Doha, rapporte notre correspondant régional, Joseph Clément. D'un côté, il y a le soulagement qu'un accord puisse être scellé, enfin. Et puis de l'autre, il y a une très grande prudence : cela ne sera qu'à partir de dimanche que l'on ne saura si oui ou non le cessez-le-feu entrera bel et bien en vigueur.

Comme une preuve que la prudence devait être de mise, Israël a mené des frappes après l'annonce de l'accord, tuant au moins 20 personnes dans la bande de Gaza mercredi soir, a annoncé la Défense civile de l'enclave. Dix-huit personnes ont été tuées dans trois frappes distinctes sur la ville de Gaza, a indiqué à l'AFP Mahmoud Bassal, porte-parole de cet organisme chargé des opérations de secours. Deux autres personnes ont été tuées dans un raid aérien sur Khan Younés, dans le sud de la bande de Gaza, a-t-il ajouté.

Un responsable israélien a d'ailleurs prévenu qu'Israël ne quitterait « pas Gaza tant que tous les otages ne seront pas rentrés, les vivants et les morts ». Il reste encore une centaine de captifs israéliens à Gaza, mais on ignore combien sont encore vivants. Les noms de ces 33 premiers libérables ne sont pas encore connus. Au total, 251 Israéliens avaient été enlevés par le Hamas le 7 octobre.

Pression maximale à quelques jours de l'investiture de Donald Trump

Le cessez-le-feu pourrait par ailleurs mettre fin au cauchemar qui a duré 467 jours pour les 2,4 millions d'habitants de l'enclave palestinienne, dont la plupart ont fui leur foyer pour tenter d'échapper aux combats et aux bombar-

dements. Les 15 mois de guerre ont fait au moins 46 707 morts, en majorité des civils, selon les données du ministère de la Santé du gouvernement du Hamas, jugées fiables par les Nations unies. L'offensive d'Israël dans la bande de Gaza a débuté après l'attaque perpétrée par le Hamas le 7 octobre 2023 et qui a fait 1 210 morts.

Selon des médias d'État égyptiens, une coordination était en cours pour « ouvrir le passage palestinien de Rafah afin de permettre l'entrée de l'aide internationale ». L'Égypte « se prépare à acheminer la plus grande quantité possible d'aide vers la bande de Gaza », a indiqué leur source de sécurité égyptienne.

En un peu plus de 15 mois de guerre, une seule trêve d'une semaine avait été observée fin novembre 2023, et les négociations menées depuis se sont heurtées à l'intransigeance des deux camps. Cet accord a été âprement négocié par les médiateurs internationaux, Qatar, États-Unis et Égypte, et conclu à quelques jours du retour de Donald Trump à la Maison Blanche.

Le milliardaire républicain a mis en place une politique de pression maximale sur les différentes parties. Donald Trump a récemment promis l'enfer à la région si les otages n'étaient pas libérés avant son retour. Il a également dépêché au Qatar et en Israël son émissaire pour le Proche-Orient : Steve Witkoff a alors mis les choses au clair avec Benjamin Netanyahu et martelé de finir avec les tergiversations. Cela, car Donald Trump voulait un accord et ce n'est pas négociable. C'est désormais obtenu.

À mesure que les négociations progressaient, Israël a multiplié les frappes meurtrières sur la bande de Gaza, affirmant viser des combattants du Hamas. Mercredi, 27 personnes ont encore été tuées, selon les secours, notamment à Deir el-Balah, dans le centre du territoire, et à Gaza-ville, dans le nord, où une frappe a touché une école abritant des déplacés.

RFI

## Aboubacar Demba Dansoko à l'AG du RPG « Les religieux sont une référence dans nos sociétés... »

L'assemblée générale hebdomadaire du RPG Arc-en-ciel, s'est tenue le samedi, 11 janvier 2025, à son siège national à Gbessia, dans la commune du même nom. A cette occasion, Aboubacar Demba Dansoko, membre du bureau politique national du parti d'Alpha Condé, s'est prononcé sur la situation sociopolitique qui prévaut dans le pays du général d'armée Mamadi Doumbouya.

Dans sa communication, il est notamment revenu sur les promesses non tenues et les engagements non respectés par l'actuel locataire du Palais Mohammed V par rapport à la fin

de la transition CNRD qui était prévue le 31 décembre dernier, conformément à l'accord dynamique signé entre les autorités de Conakry et la CEDEAO. « L'homme, c'est la parole », a-t-il

rappelé. Pour lui, lorsqu'un dirigeant prend un engagement, il se doit de le respecter. Il est allé jusqu'à demander explicitement à la justice guinéenne d'intenter une procédure judiciaire contre

l'ancien commandant du Groupement des Forces spéciales pour n'avoir pas tenu parole.

« Nous regrettons que la justice ne soit pas assez réactive face à des violations aussi graves, mais qu'elle s'illustre par sa rapidité à tenter des procédures contre des citoyens pour avoir exprimé leurs opinions », a-t-il martelé. Aboubacar Demba Dansoko a dénoncé dans son intervention ce qu'il considère comme une justice sélective. Il estime que l'appareil judiciaire devrait faire son travail en toute impartialité,

en s'attaquant aux manquements graves, y compris la non-exécution des promesses faites par le président de la transition, accusé de plus en plus par ses détracteurs de vouloir confisquer le pouvoir contre la volonté de la majorité des Guinéens. Parlant du rôle que les religieux devraient jouer pendant cette période de transition, il dira ceci : « Les religieux sont une référence dans nos sociétés et dans des moments aussi cruciaux, nous avons besoin de leur voix »

Kaba Kankoula



## Mozambique

## Daniel Chapo investi président à Maputo sous haute tension

Au Mozambique, Daniel Chapo est devenu le cinquième président de la République. Il a été investi ce mercredi matin et prolonge ainsi le règne sans partage du Frelimo, parti au pouvoir depuis près de 50 ans. Son élection est toujours très contestée. L'investiture s'est d'ailleurs tenue dans un climat de tension inédit, puisque l'opposant Venancio Mondlane avait appelé à trois jours de grève nationale. Ce mercredi, au moins sept personnes sont mortes dans des manifestations, selon une ONG locale.



Sur la place de l'Indépendance, la main sur la Constitution, Daniel Chapo prête serment. « Moi, Daniel Francisco Chapo, je jure de respecter et de faire respecter la

Constitution, d'assumer avec fidélité la charge de président de la République du Mozambique, de dédier toute mon énergie à la défense, la promotion et la consoli-

datation de l'unité nationale, de la démocratie, et faire justice à tous les citoyens. »

À ses côtés, près de 2 500 invités. Aux alentours, des rues désertes. La police a bouclé le centre-ville de Maputo à plusieurs kilomètres à la ronde. Ce mercredi, sept personnes sont mortes dans des manifestations contre l'investiture du nouveau président, selon un décompte de l'ONG locale Plataforma Decide, qui a recensé ces décès dans la capitale Maputo et dans le nord, à Nampula.

Une minute de silence en début de discours

Daniel Chapo a décidé de commencer son discours par une minute de silence, un hommage aux victimes du cyclone Chido mais surtout aux personnes décédées au cours de ces trois mois de contestation électorale, accompagnées de grèves, blocages, incendies et vandalisme.

Depuis octobre, les violences post-électorales - qui ont évolué vers une contestation plus globale du pouvoir et des dysfonctionnements de l'État - ont fait plus de 300 morts, selon l'ONG Plataforma Decide.

« Ce geste, c'est pour nous souvenir de ceux qui, dans cette période, ont perdu la vie, ont été

blessés ou ont subi des pertes irréparables. Et ce silence nous rappelle le poids de notre responsabilité. Le Mozambique est plus fort que n'importe quel défi, que n'importe quelle crise. Unis, nous sommes capables de surmonter les obstacles et de transformer notre douleur en prospérité », a encore déclaré le nouveau président.

Une cérémonie sous haute sécurité

Rappelant la crise traversée par l'État lusophone depuis les élections d'octobre, le président sortant Filipe Nyusi, qui ne pouvait se représenter, a appelé à la « réconciliation ». « Le Mozambique a besoin de paix et de réconciliation nationale », a-t-il lancé dans son ultime discours de chef de l'État.

La cérémonie est régulièrement perturbée par des rondes d'hélicoptères. Dans le centre-ville, des tirs de gaz lacrymogènes sont entendus au loin. Dans les quartiers périphériques, les habitants montent quelques barricades. Effrayés par la police, certains habitants n'ont de leur côté pas osé sortir de chez eux mais frappent sur des casseroles à leurs fenêtres durant le discours du nouveau président.

La veille, le Haut-commissariat des droits de l'homme des Nations unies a appelé les forces de sécurité mozambicaines à éviter « un usage de la force non nécessaire et disproportionné ».

Seuls deux présidents africains présents à l'investiture

Le président de l'Afrique du Sud voisine, Cyril Ramaphosa, était le seul chef d'État étranger présent à l'investiture avec celui de la Guinée-Bissau Umaro, Sissoco Embaló. Signe que Daniel Chapo, officiellement crédité de 65% des voix en dépit de nombreuses irrégularités, devra tenter une opération de relations publiques pour restaurer la stabilité dans le pays pauvre et inégalitaire.

L'opposition, menée par l'ancien parlementaire Venancio Mondlane, dénonce en effet une élection « volée » par le parti au pouvoir Frelimo, dont la victoire a été confirmée avant Noël par la plus haute cour du pays. L'opposant numéro un a appelé à des manifestations cette semaine, menaçant de les poursuivre encore longtemps.

RFI

## Culture

## Le Tchad, pays à l'honneur de la 29e édition du festival de cinéma Fespaco

Le Tchad est l'invité d'honneur de la 29ème édition du Fespaco. Le festival de cinéma burkinabè débute le 22 février prochain avec 235 films sélectionnés représentant 48 pays. Après des sélections officielles dévoilées à Ouagadougou le 10 janvier, c'était au tour de la capitale tchadienne d'accueillir, mardi 14 janvier, une délégation burkinabè pour présenter les films sélectionnés pour la catégorie « Perspectives » et « le prix Thomas Sankara pour le panafricanisme ».



En tant qu'invité d'honneur, le Tchad aura droit à une importante délégation cette année. Des classiques du cinéma tchadiens seront projetés tout au long du Fespaco, mais surtout, deux films font partie de la sélection officielle : Dia d'Achille Ronaimou et Madjbara de Salma Khalil.

« Le Tchad est un pays de grands cinéastes. Le Tchad a du potentiel cinématographique, du père du cinéma, Edouard Saily, jusqu'à la nouvelle génération. Donc le

Tchad a toujours été présent, et c'est normal pour nous d'être à l'honneur, surtout à cette occasion qui nous a été offerte par nos frères burkinabè », rapporte Aboudlay Souleyman Babalé, secrétaire général du ministère tchadien du Développement touristique, de la Culture et de l'Artisanat.

« Pas de structure de formation cinématographique » Mais cette rencontre à Njamena a aussi été l'occasion pour cer-

tains professionnels du cinéma tchadien de rappeler les difficultés auxquelles ils sont confrontés. « On n'a pas de structure de formation cinématographique au Tchad. Et puis, on n'a pas de moyen pour pouvoir produire des œuvres cinématographiques, parce qu'on n'a pas encore une pensée de l'économie cinématographique. Le troisième problème, c'est qu'il faut vraiment trouver une structuration, même dans notre département de la culture et un département, on va dire, qui puisse structurer les activités cinématographiques déjà ici », confie Emmanuel Rotoubam M'Baide, cinéaste tchadien basé au Burkina Faso.

Les professionnels du cinéma tchadien ont bon espoir de voir leur industrie changer grâce à la visibilité au Fespaco.

RFI



## Football africain

## Les résultats du tirage au sort du CHAN 2025

Le CHAN, compétition exclusivement réservée aux joueurs évoluant dans leurs championnats nationaux, devait avoir lieu en février prochain. Il a finalement été décalé au mois d'août et les dates exactes ne sont pas encore connues. Malgré tout, le tirage au sort a bien eu lieu ce mercredi 15 janvier au Centre international de conférences Kenyatta (KICC) à Nairobi au Kenya.



Pour la première fois, la compétition est co-organisée par trois nations : le Kenya, la Tanzanie et l'Ouganda. Le Kenya fait ses débuts au CHAN, l'Ouganda participe pour la sixième fois, et la Tanzanie en est à sa troisième phase finale. Les 19 équipes qualifiées étaient réparties en quatre groupes (A à D).

Chaque groupe était composé de quatre à cinq équipes, avec les co-hôtes Kenya, Tanzanie, Ouganda et respectivement têtes de série des groupes A, B et C et le vainqueur sortant, le Sénégal dans le groupe D. Dix-sept équipes sont connues et il reste

encore deux tickets.

Le tirage au sort :

**Groupe A** : Kenya, Maroc, Angola, RDC, Zambie

**Groupe B** : Tanzanie, Madagascar, Mauritanie, Burkina Faso, Centrafrique

**Groupe C** : Ouganda, Niger, Guinée, Q2\*, Q1\*

**Groupe D** : Sénégal, Congo, Soudan, Nigeria

RFI



Santé

13 bienfaits des feuilles de papaye

L'infusion de feuilles de papaye peut être un grand allié de notre santé globale, tant au niveau interne qu'externe. Nous pouvons la consommer directement ou l'appliquer sur notre corps, en fonction de nos besoins.



Les bienfaits de la papaye sont extrêmement célèbres. La teneur de ce fruit en anti-oxydants, en vitamines, en minéraux et en enzymes digestives est un ingrédient essentiel d'un régime sain. Cependant, les bienfaits des feuilles de papaye ne sont pas à négliger. Malheureusement, leurs propriétés sont très peu connues et nous les jetons souvent à la poubelle. Voilà pourquoi nous avons décidé, dans la suite de cet article, de vous parler des bienfaits des feuilles de papaye. N'hésitez plus à les intégrer à votre régime alimentaire quotidien.

1. Les feuilles de papaye combattent l'indigestion

Les problèmes digestifs, comme les infections, les maux d'estomac et les troubles dus à l'acidité, peuvent être éliminés grâce à l'aide des feuilles de papaye.

Leurs enzymes permettent en effet de protéger l'ensemble de l'appareil digestif, de la bouche jusqu'au côlon. Elles aident également les protéines et les glucides à être métabolisés de manière naturelle, de manière à éviter la production excessive d'acide dans les intestins.

2. Diminuent les inflammations provoquées par la dengue

Les feuilles de papaye contiennent des enzymes qui vont permettre de

réduire les inflammations, la fièvre, les douleurs et la grippe provoquées par la fièvre de la dengue.

- La fièvre de la dengue est provoquée par la piqûre d'un moustique infecté par ce virus. Cette pathologie commence par une fièvre grave et soudaine, qui peut atteindre les 40,5°C, entre le 4ème et le 7ème jour de l'infection.

- Puis, 2 à 5 jours après l'apparition de la fièvre, l'éruption de plaques rouges peut se produire sur la majeure partie du corps.

Au fur et à mesure du développement de la pathologie, une seconde éruption se produit, qui ressemble à celle provoquée par la rougeole.

- Les personnes infectées par la dengue peuvent également expérimenter une très grande sensibilité de la peau et ressentir des douleurs extrêmement fortes.

Face à ces symptômes, nous vous recommandons de vous rendre rapidement chez le médecin et de suivre notre traitement à base d'infusion de feuilles de papaye.

3. Permettent de lutter contre l'intolérance au gluten

Les feuilles de papaye peuvent vous aider à mieux assimiler la protéine du gluten et à mieux la digérer.

Si votre médecin vous a confirmé que

vous étiez intolérant-e au gluten, nous vous recommandons de consommer de l'infusion de papaye régulièrement et de vous rendre chez un-e nutritionniste, afin d'effectuer les changements dont vous avez besoin pour être en meilleure santé.

4. Combattent le cancer

Les antioxydants des feuilles de papaye sont très utiles pour aider le corps humain à lutter contre des pathologies graves, comme le cancer, sans provoquer d'effets secondaires. Ajoutez cette infusion au moins 4 fois par semaine dans votre alimentation. En plus, adoptez une alimentation équilibrée: ne pas fumer, faire plus de sport et éviter de consommer des aliments transformés.

5. Aident à lutter contre l'addiction aux glucides et au sucre

En consommant de l'infusion de feuilles de papaye, vous pouvez diminuer votre consommation excessive de glucides et de sucre.

Cette addiction est un problème extrêmement grave. Car il peut fragiliser l'ensemble de la santé des personnes qui en souffrent.

N'oubliez pas que vous devez également consommer suffisamment de protéines et de graisses de bonne qualité, comme celles qui se trouvent dans :

- Les œufs issus de l'agriculture biologique
- La viande
- L'avocat
- L'huile de coco

6. Combattent l'acné

L'acné est un problème fondamental, tant pour les adolescents que pour les adultes qui souffrent de problèmes hormonaux. Si vous en souffrez et que vous avez déjà tout tenté pour vous en débarrasser, essayez donc les feuilles de papaye.

- Pour combattre l'acné et les points noirs, vous pouvez préparer un masque à base de feuilles de papaye et d'un peu d'eau.

- Vous allez avoir besoin de mixer ces deux ingrédients pour obtenir

une pâte.

- Lorsque votre pâte est prête, vous devez l'appliquer sur votre peau et la laisser agir pendant 15 minutes.

- Faites ce masque régulièrement pour obtenir de bons résultats.

7. Apaisent les problèmes de grossissement de la prostate

Si vous souffrez d'un grossissement de la prostate, vous pouvez consommer une infusion à base de feuilles de papaye pour soulager les problèmes suivants :

- Douleurs urinaires
- Envies d'uriner fréquentes
- Fièvre
- Fatigue

8. Améliorent la santé de vos cheveux

Nous sommes habitués à croiser la papaye dans les recettes de produits de beauté naturels. En effet, l'infusion de feuilles de papaye peut également vous permettre de récupérer toute la brillance naturelle de vos cheveux et pour les fortifier.

Préparez cette infusion et ajoutez-la à votre shampoing, puis utilisez-la comme vous en avez l'habitude.

Lire également : 6 huiles pour stimuler la pousse saine des cheveux

9. Ont un effet laxatif

Nous savons tous que la papaye est aussi un excellent laxatif.

Cependant, si vous n'aimez pas la saveur de ce fruit, vous pouvez consommer une infusion réalisée à partir de ses feuilles. Cela va vous permettre de soulager vos problèmes de constipation, grâce à leur forte teneur en fibres.

10. Apaisent les douleurs menstruelles

Pour soulager les spasmes et les douleurs associés aux menstruations, vous pouvez boire du jus de feuilles de papaye plusieurs fois par jour.

Si vous avez des problèmes hormonaux ou que vous souffrez de myomes utérins, il est probable que vos règles soient plus que douloureuses.

Si tel est votre cas, buvez de l'infusion de feuilles de papaye pour apaiser

vos souffrances. Et vous éviterez de consommer des médicaments pharmaceutiques.

11. Luttent contre le vieillissement prématuré

Grâce à leur teneur en acides aminés, les feuilles de papaye permettent de garder une peau jeune et saine.

Si vous consommez une tasse d'infusion de feuilles de papaye par jour, vous allez pouvoir raffermir et rajeunir votre peau, en la protégeant des rides et de l'apparition des lignes d'expression.

12. Augmentent l'appétit

Que ce soit à cause d'un traitement médicamenteux ou de la progression d'une maladie, nous perdons parfois l'appétit.

En buvant de l'infusion de feuilles de papaye, vous allez aider votre corps à avoir davantage envie de manger. De plus vous allez améliorer le processus de digestion.

13. Fortifient le système immunitaire

La forte teneur en phyto-nutriments des feuilles de papaye peut permettre à notre corps de se protéger contre :

- Les maladies cardiovasculaires
- Le cancer
- Le vieillissement
- Les allergies
- Les infections stomacales

Maintenant que vous connaissez toutes leurs propriétés, n'hésitez plus à consommer de l'infusion de feuilles de papaye, afin de profiter de tous leurs bienfaits.



AG de l'UFR

Le parti de Sidya Touré se dit déçu du CNRD

L'assemblée générale hebdomadaire de l'UFR s'est tenue le samedi 11 janvier à son siège national à Matam. Le parti, par la voix de Tidiane Conté, a fait part de sa déception du CNRD dirigé par le général Mamadi Doumbouya pour le non-respect de ses engagements.



« Nous sommes très déçus. On ne s'attendait pas à ça. Nous sommes arrivés à un moment où tout ce qui a été dit dans les paroles n'a pas été concrétisé par les actes. Ça veut dire quoi ? Que la confiance est rompue. Il sera difficile de la rétablir. Au lendemain du coup d'État, on a entendu que la justice sera la boussole. Chaque Guinéen conscient, patriote, doit évaluer cette promesse qui a été tenue. Nous avons entendu qu'il n'y aura pas de Guinéens injustement tués par rapport à ces opinions. Aujourd'hui, il n'y a même pas de presse en Guinée. (...) », a déclaré Tidiane Conté, membre du bureau exécutif de l'UFR. « Ils doivent l'admettre, ils doivent l'ac-

cepter. Dans la charte, il est écrit que les autorités de la transition et nous, on doit travailler ensemble. C'est ce que nous n'avons pas vu pendant toute cette période, malheureusement. Pour qu'il y ait le retour à l'ordre constitutionnel, il faut impérativement qu'il y ait des organes qui organisent les élections. Il faut un fichier électoral et toutes les démarches qui vont avec. Mais ce n'est pas ce que l'on voit. C'est triste et c'est dommage. La transition ne peut pas développer un pays. La transition ne peut pas améliorer les conditions de vie des citoyens. Ce n'est pas possible. Les trois années que nous avons connues est un témoignage éloquent pour savoir si la vie des Guinéens a changé », a-t-il ajouté.

Le général Mamadi Doumbouya est accusé, à tort ou à raison, par ses détracteurs, de vouloir s'accrocher au pouvoir contre la volonté de la majorité des Guinéens.

Kèfina Diakité



Santé

Les 10 bienfaits des dattes sur la santé

On ne pense pas assez à acheter des dattes, pourtant elles sont excellentes pour la santé. Nous avons sélectionné 10 bienfaits de ce fruit dont vous ne pourrez bientôt plus vous passer.



On trouve les dattes dans les palmiers dattiers. En Afrique du Nord et au Moyen-Orient on en met dans de nombreux plats, sèches ou fraîches. En France, on les mange plutôt sèches. Mais nous devrions en consommer plus souvent car ces fruits sont très riches en vitamines, en fibres et en antioxydants.

1. La datte est riche en glucides et pauvre en graisses

La datte est excellente pour la santé car elle est riche en fructose, dextrose, saccharose, maltose. Des glucides qui sont de vraies sources d'énergie pour l'organisme. Ces glucides permettent aussi de lutter efficacement contre l'hypertension artérielle. Par ailleurs, elle est pauvre en graisse. Elle n'en contient pratiquement pas.

2. La datte est riche en fibres

Nous le savons, il est indispensable de manger des aliments riches en fibres pour rester en bonne santé. Les dattes permettent de favoriser une bonne digestion et combattent les constipations passagères. Les aliments riches en fibres permettent aussi de conserver les intestins

en bonne santé.

3. La datte est riche en oligo-éléments

La datte est également une source d'oligo-éléments. Elle contient en effet du cuivre, du zinc ou encore du fer. On recommandera donc aux personnes qui souffrent d'anémie de ne pas hésiter à en consommer. Dans 100 grammes de datte, on trouve 0,90 g de fer, soit l'équivalent de 11 % de l'apport quotidien recommandé.

4. La datte est riche en acides aminés

La date contient aussi des acides aminés comme l'alanine, l'arginine, la glycine, la sérine, ou la valine. Ces acides aminés ont de nombreuses vertus, comme celles de réduire la pression artérielle ou les douleurs liées aux articulations. Ils peuvent aussi contribuer à l'augmentation de la masse musculaire.

5. La datte est riche en antioxydants

La datte doit aussi être consommée régulièrement car elle est riche en antioxydants. Les caroténoïdes et les composés phénoliques sont très utiles pour lutter contre l'accumulation de graisses dans l'organisme, notamment au niveau des artères. Les antioxydants permettent également de lutter contre le vieillissement des cellules.

6. La datte est riche en minéraux

Il ne faut pas oublier que la datte est également riche en minéraux. On trouve en effet du potassium, du magnésium, du phosphore ou encore du calcium dans les dattes. Or une alimentation riche en potassium permet de réduire la pression artérielle ainsi que les risques d'accident vasculaire cérébral (AVC).

7. La datte est riche en vitamines

C'est aussi pour ses vitamines qu'il faut consommer les dattes. On trouve en effet dans ce fruit des vitamines C, E, B2 et B3, mais aussi A1, B1, B5, B6 et K. La vitamine B6 est par exemple connue pour améliorer les performances du cerveau. Quant à la vitamine E, elle peut retarder ou prévenir les maladies coronariennes.

8. La datte est riche en protéines

Les protéines présentes dans la datte font d'elle un fruit excellent pour les muscles et les os et permettent, par ailleurs, de brûler les graisses. Les protéines permettent aussi de réguler l'appétit. Mais une alimentation riche en protéines doit être accompagnée d'une activité physique régulière.

9. La datte combat la fatigue

Grâce à tous ces nutriments, la datte sera excellente pour combattre la fatigue et pour renforcer votre système immunitaire. Manger des dattes avant l'arrivée de l'hiver permettra donc à l'organisme de mieux se protéger contre les agressions extérieures. Elle offre un véritable apport énergétique recommandé chez les grands sportifs.

10. La date réduit la douleur de l'accouchement

Dernier bienfait insoupçonné de la datte : elle réduit les douleurs de l'accouchement. C'est ce que révèle une étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université de Jordanie. Selon ces travaux, une alimentation riche en dattes permettrait également de réduire les saignements et de mieux gérer l'après-accouchement.